

¡Describe Los Beneficios del Desayuno Escolar!



¿Por qué desayunar?

- Porque es una buena manera de pasar el tiempo con los amigos.
- Porque el desayuno escolar cuesta menos que en la tienda.
- Porque el desayuno proporciona energía al cerebro para que puedas pensar claro y proporciona “energía” el resto del día.
- Porque el desayuno contiene vitaminas y nutrientes para tener un cuerpo fuerte y saludable.
- Porque al iniciar el día con un desayuno saludable se acelera el metabolismo y se mantiene así el resto del día.
- Porque los estudios científicos demuestran que cuando la persona desayuna, hay menos probabilidad de comer en exceso durante el día.

Programa de Desayuno Escolar del Distrito 518.

Durante el año escolar 2024-2025 los estudiantes recibirán un desayuno gratis todos los días.

Horario diario de desayuno

Prairie 7:45AM-8:15AM

IMS 7:20AM-7:50AM

WMS 7:20AM-7:50AM

WHS 7:20AM-7:50AM

ALC 7:20AM-7:50AM

WCS 7:20AM-7:50AM

¿Qué hay para desayunar?



Cereal	Frutas
Tostada	Waffles
Panecillos	Avena
Rosquillas	Bagels
dulces	Muffin inglés
anquequs	

El ministerio de Agricultura de los Estados Unidos y el Distrito Escolar Independiente 518 son empleadores y proveedores equitativos de oportunidades.

